

산림치유지도사2급 시험대비 2편 : 산림치유 기획·관리와 실행

※ 강의 주차는 강좌의 내용, 성격, 분량 등에 따라 조정될 수 있습니다.

주별 학습계획				
주	주 제	학습 내용	강의 유형	강의시간
1	전 교육과정 설명 및 교수요목 정리	○ 전 과정 소개 ○ 교수요목 소개	이론강의	40분
2	산림치유레크리에이션 (1)	○ 레크리에이션의 개요 ○ 레크리에이션의 분류 ○ 레크리에이션의 지도	이론강의	40분
3	산림치유레크리에이션 (2)	○ 산림치유 레크리에이션 실체 ○ 기출문제	이론강의	40분
4	산림스포츠의 이해(1)	○ 산림스포츠 개요 ○ 산림스포츠 (걷기, 맨발걷기)	이론강의	40분
5	산림스포츠의 이해(2)	○ 산림스포츠 (노르딕워킹, 트레일 워킹, 스트레칭, 챌린지로프코스, 스노우 슈즈, 산악자전거) ○ 기출문제	이론강의	40분
6	산림치유프로그램 활동 지도(1)	○ 지도자의 이해 ○ 프로그램 활동 지도의 실제 ○ 지도자의 기본자세 ○ 효율적 지도의 특징과 준비	이론강의	40분
7	산림치유프로그램 활동 지도(2)	○ 운동생리 ○ 건강 운동지도의 이해 ○ 운동량 측정 방법	이론강의	40분
8	산림치유프로그램 활동 지도(3)	○ 체력별 운동지도 ○ 산림치유와 운동 ○ 기출문제	이론강의	40분
9	응급처치(1)	○ 응급처치의 기본원리 ○ 생활 응급처치 방법의 이해 - 충격쇼크 - 심폐소생술	이론강의	40분
10	응급처치(2)	○ 생활 응급처치 방법의 이해 - 상처 - 골절 - 중독 - 열과 냉에 의한 손상 - 뇌졸중 ○ 기출문제	이론강의	40분
11	산림치유 법규 및 행정(1)	○ 산림치유 정책 및 행정 ○ 산림문화 휴양에 관한 법률 ○ 산림복지법	이론강의	40분

주별 학습계획

주	주 제	학 습 내 용	강 의 유 형	강 의 시 간
12	산림치유 법규 및 행정(2)	○ 치유의 숲 ○ 산림치유지도사 ○ 산림치유 발전과 제도 개선 ○ 기출문제	이론강의	40분
13	산림치유 시설계획(1)	○ 산림치유 시설 계획의 용어 정리 ○ 산림치유 관련 시설의 종류 ○ 산림치유 관련 시설의 계획 방법	이론강의	40분
14	산림치유 시설계획(2)	○ 산림치유 관련시설과 활용 방법 ○ 산림치유 관련 시설 평가 ○ 기출문제	이론강의	40분
15	안전교육 및 안전관리(1)	○ 산림에서 발생하는 안전사고 이해 ○ 안전사고 관리방법	이론강의	40분
16	안전교육 및 안전관리(2)	○ 안전사고 발생시 대처 요령 ○ 기출문제	이론강의	40분